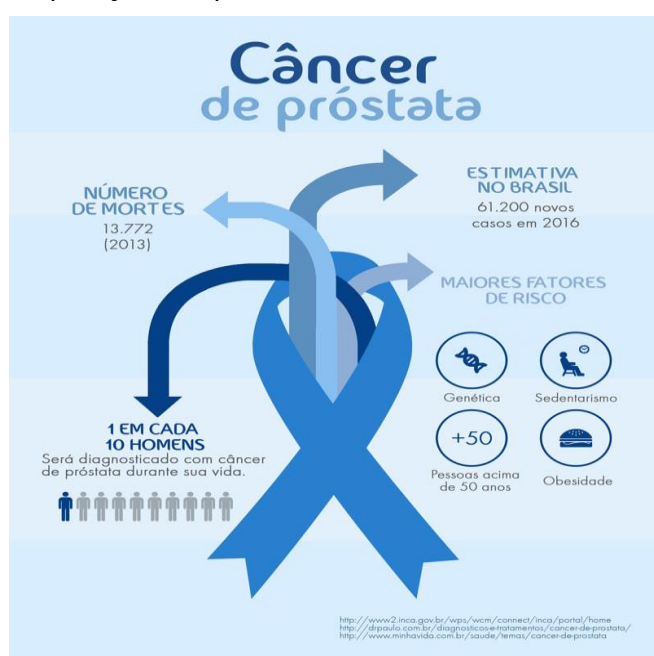


**A LUTA CONTRA O CÂNCER CONTINUA
PELA SAÚDE DO HOMEM****NOVEMBRO AZUL**

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não-melanoma). Mais do que qualquer outro tipo, é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos. A taxa de incidência é maior nos países desenvolvidos em comparação aos países em desenvolvimento.

**Causas do Câncer de Próstata**

A causa exata da maioria dos cânceres de próstata não é conhecida, mas os pesquisadores descobriram alguns fatores de risco e estão tentando entender como esses fatores tornam as células prostáticas em cancerosas.

**Sintomas de Câncer de Próstata****Tratamentos do Câncer de Próstata**

Após o diagnóstico e estadiamento da doença, o médico discutirá com o paciente as opções de tratamento. Dependendo do estágio da doença e outros fatores, as principais opções de tratamento para pessoas com câncer de próstata podem incluir:

- Conduta Expectante;
- Cirurgia;
- Radioterapia;
- Criocirurgia;
- Hormonioterapia;
- Quimioterapia;
- Vacinas;
- Terapia Alvo;

Como prevenir?

- Dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura;
- Consumir tomate;
- Pelo menos 30 minutos diários de atividade física;
- Manter o peso adequado à altura;
- Diminuir o consumo de álcool;
- Não fumar;
- Homens a partir dos 40 anos devem realizar exames de rotina;
- Quem tem histórico familiar da doença deve avisar o médico, que indicará os exames necessários.