

# Hemorragias: conheça os tipos e como cuidar

Antes de qualquer procedimento ligue **193** e acione o Corpo de Bombeiros.

## O que é hemorragia?



Hemorragia é a perda de sangue do sistema circulatório, devido à ruptura dos vasos sanguíneos, sendo que a gravidade é medida pela quantidade e rapidez que o sangue é extravasado/perdido. Quando ocorre a perda de sangue, o organismo responde com algumas respostas fisiológicas, mas se a perda for superior a resposta compensatória, diz que o indivíduo encontra-se em choque hipovolêmico; algo muito grave. Porém, caso o indivíduo receba assistência médica imediata, com reposição de volume adequado a perda, esse fato pode ser reversível.

## Quais os tipos?

A hemorragia pode ser dividida em interna e externa.

A hemorragia interna é aquela que não é visível, ou seja, todo o sangue perdido se acumula nas cavidades do organismo, tais como: crânio, abdominal, torácica, entre outras. Algumas manifestações que podem ser encontradas são:

- Fraqueza;
- Sonolência;
- Frio;
- Sede;
- Alteração do nível de consciência;
- Respiração rápida;
- Pele pálida, fria e úmida;
- Tremores.

Algumas situações nos ajudam a pensar em hemorragia interna, entre elas são:

- Acidentes automobilísticos, no qual o impacto foi extremamente forte;
- Ferimento por arma de fogo, faca ou qualquer outra arma branca;

- Acidente em que o corpo suportou grande pressão, como quedas, esmagamento.

## Hemorragia externa:

A hemorragia externa pode ser dividida em: arterial venosa e capilar. Mas como podemos diferenciá-los? Normalmente, o sangue de origem arterial, possui grande pressão e é de tom vermelho vivo, por ser rico em oxigênio, portanto, é a forma mais grave de perda, necessitando de atendimento rápido.



## O que devo fazer perante cada situação?

As hemorragias internas são mais difíceis de detectar, por isso, quando suspeitar que está ocorrendo com alguém, mantenha a calma e contate imediatamente o serviço de atendimento em emergência. Você pode ajudar a salvar uma vida!

Já as hemorragias externas são facilmente detectáveis, podendo agir em minutos, mudando o prognóstico do paciente.

- Hemorragia nasal: posicione a cabeça para trás e comprima a narina por 5 minutos, soltando levemente.
- Hemorragia dos pulmões (escarros sanguinolentos): deite a vítima de lado e, se possível, realize compressas frias na região do tórax e aguarde a chegada do resgate.
- Hemorragia do estômago: alguns sintomas são enjoo, vômitos escuros (com sangue). Coloque a pessoa sentada ou deitada com a cabeça elevada e aguarde a chegada do resgate.

**De uma maneira geral, mantenha sempre a calma e aguarde a chegada do atendimento especializado, esta atitude já ajudará a melhorar a situação.**